

Taller intensivo Terapia Gestalt y Teatro



18, 19 y 20 de noviembre

**Escuela Vasca de Terapia Gestalt
Gestalt Euskadi Donostia**

C/ Easo 81, 2 dcha San Sebastián. Tlf: 943 469 880

Inscripciones: info@gestalteuskadi.com

www.gestalteuskadi.com

Plazas limitadas

Terapia Gestalt y Teatro

Introducción

En la Escuela Vasca de Terapia Gestalt queremos explorar nuevos continentes donde se aplica la Terapia Gestalt junto a otras disciplinas afines. Con ese fin hemos programado el siguiente taller de Teatro Terapia Gestalt:

TEATRO TERAPIA GESTALT por Claudia Fres

Utilizaremos herramientas del Teatro de la Vivencia para explorar los personajes que somos, los que contenemos y los que podríamos ser.

Habrà espacio para la relajación, el movimiento, la quietud, la liberación de la voz, el silencio, el contacto, la retirada

Principales objetivos: desbloquear zonas de tensión, ampliar la personalidad expresiva y liberar la emoción.

La Terapia Gestalt será el marco donde compartir e integrar cada experiencia que realicemos.

Contenidos:

Teatro de la Vivencia: Para desarrollar la *espontaneidad*, dejar fluir las *emociones* y reaprender a *jugar como si fuera verdad*

Terapia Gestalt: para *escuchar-nos*, para *dar-nos* cuenta, para *hacer-nos* cargo de nosotros mismos y *transformar-nos*

Destinatarios: profesionales – o en formación – del teatro, la educación, la salud, trabajadores sociales o cualquier persona interesada en realizar un viaje de auto conocimiento hacia sí mismo, acompañado de un grupo y en un espacio íntimo y seguro

www.gestalteuskadi.com

info@gestalteuskadi.com

Docente del taller:

Claudia Fres



Actriz, pedagoga y directora de teatro. Desde 1992 dirige su Escuela de Formación de actores en Madrid. Cofundadora de la “Minigira de Estudiantes de Teatro”.

Terapeuta Gestalt (EMTG) Post grado en Análisis y conducción de grupos y Creatividad con Francisco Peñarrubia. Formada en Psicoterapia Integrativa. Profundiza sus estudios en Psicopatología con el Dr. Ignacio Peña y Abordaje corporal en Gestalt con Francis Elizalde.

Miembro titular de la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG). Desde hace 12 años imparte talleres de Teatroterapia para diferentes colectivos (Centros de mujeres víctimas de violencia de género, mujeres inmigrantes, directivos del sector hospitalario, actores, etc.). En 2013 la Escuela Española de Teatro Terapia Gestalt donde se imparte formación de Terapeutas Teatrales.

Inscripción

El proceso de inscripción se encuentra abierto a través de cualquiera de nuestros espacios de comunicación habituales:

info@gestalteuskadi.com Telf. 943 46 98 80

Plazas limitadas en estricto orden de inscripción.

Horario

Viernes 18: de 18:00 a 21:00

Sábado 19: de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30

Domingo 20: de 10:00 a 14:00

Precio del taller y promociones

El precio del taller “Terapia Gestalt y Teatro” asciende a 190 euros con la siguiente fórmula de pago:

Un aporte inicial de 50 euros en concepto de matrícula*.

El segundo ingreso de 140 euros a realizarse antes del inicio del taller.

***Para las matriculaciones realizadas antes del 9 de noviembre, la Escuela ofrece un descuento de 20 euros en la matrícula.**